

Zazenkai

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Diumenge, 9 d'octubre de 2022

Zazenkai impartit per Berta Meneses, mestra zen

Horari

- 8:30 h Samu de preparació
- 9:00 h Zazen - Kinhin - Zazen
- 10:00 h Teisho
- 11:00 h Kyudo (Tir a l'arc) amb Josep Fourcade
- 13:00 h Kinhin – Zazen - kinhin
- 13:45 h Dinar i descans
- 16:00 h Zazen – kinhin – Zazen
- 17:00 h Té, cafè, infusions
- 17:30 h Zazen – kinhin – Zazen
- 18:30 Final del Zazenkai
- 19:00 **CONCERT DE MÚSICA CLÀSSICA DE LA INDIA** – Aportació 13€

Zazenkai: 10€, socis 5€ Dinar: 12 €

Si voleu quedar-vos a dinar, heu d'avisar abans del dia 3 d'OCTUBRE

Organitza

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37-47
08017 Barcelona www.casaespiritualitat.barcelona
inscripcions: cursoszenbcn@gmail.com