

Zazenkai

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Diumenge, 12 de juny de 2022

Zazenkai impartit per Berta Meneses, mestra zen

Horari

- 9:00 h Samu de preparació
9:30 h Zazen - Kinhin - Zazen
10:45 h Teisho
12:00 h Zazen
12:25 h Intèrval
12:45 h Zazen – kinhin – Zazen
13:45 h Dinar i descans
15:00 h Zazen – kinhin – Zazen
17:0 h Té, cafè, infusions

NO HI HAURÀ SEMINARI D'ESTUDI

Zazenkai: 10€, socis 5€ Dinar: 12 €

Si voleu quedar-vos a dinar, heu d'avisar abans del dia 6 de JUNY

Organitza

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37-47
08017 Barcelona www.casaespiritualitat.barcelona
inscripcions: cursoszenbcn@gmail.com