

## Títol del taller: LA MEVA FAMÍLIA I JO

Família Punt de Trobada és un projecte que va néixer amb l'objectiu d'acompanyar les famílies perquè connecti amb la il·lusió del projecte de vida familiar.

D'acord amb la **Fundació Valors Humans**, oferim aquest taller en l'espai de la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri.



Som la **Mònica Jal** i la **Ana M<sup>a</sup> Alepuz**. Fa temps que treballem en els àmbits de l'educació, la psicologia i la gestió de les emocions. Ens ajuntem amb l'experiència acumulada per acompanyar, des de la nostra mirada professional i de vida, als pares en aquest meravellós món que és la Famíli@.

El taller que us proposem seguirà les següents preguntes:

- Com és la meva relació amb els meus fills i filles?
- Com m'agradaria que fos?
- Com vull que recordin la nostra relació?

El punt de partida és la relació actual amb la família. Farem un recorregut on treballarem els aspectes claus d'una relació familiar.

Aquest taller va dirigit a persones adultes de totes les edats perquè tots i totes tenim família. **Tots som fills o filles.**

La dinàmica és **molt experiencial**. Combinem les explicacions amb la vostra experiència personal, tot afavorint l'intercanvi. Posem el focus en les relacions i en la manera de comunicar-nos internament i amb l'entorn.

Desitgem que gaudiu d'aquest espai i que us ajudi a relacionar-vos dins la família **amb una mirada d'amor.**

- **Lloc:** Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri - C/Nena Casas 37- 47
- **Data i hora:** 8 de juny de 18:30 a 20:30h
- **Preu:** "Caixa inversa" pagues en efectiu segons el que creguis just.
- **INSCRIPCIONS al correu:** [info@casaespiritualitat.barcelona](mailto:info@casaespiritualitat.barcelona)

### El nostre contacte:

Per mail: [familia@centreal.com](mailto:familia@centreal.com)

Per mòbil: 636 769 989 (Mònica Jal)