



## PANEURITMIA: DANZA SAGRADA

### “La unidad de la Vida, experimentada en el círculo de la Paneuritmia”

La Paneuritmia es una síntesis de música y texto poético expresado a través de movimientos rítmicos, que se realizan en parejas en un círculo que es el símbolo de la gran rueda de la vida, la belleza y la unidad. Fue creada a principios de siglo XX por el maestro espiritual Peter Deunov (maestro a su vez de Omraam Mickael Aivanhov). Sus movimientos están basados en formas geométricas, que expresan la "geometría sagrada", estudiada en todas las escuelas y movimientos espirituales. Al mismo tiempo la música y el texto crean un estado de alegría y felicidad en conexión con el otro, con la naturaleza y con la propia alma. Por eso la Paneuritmia es apreciada y practicada en muchos países de los 5 continentes.

La Paneuritmia no es una gimnasia ordinaria, ni un bello baile, sino que sus movimientos encarnan las ideas que crean y edifican la nueva cultura. Comprende movimientos sencillos, no complicados, solo los apropiados para conseguir el mayor resultado. Es como en la Naturaleza a la que le complace obtener los mejores resultados con el mínimo esfuerzo

En la Paneuritmia se ponen a trabajar en armonía las fuerzas de la mente, del corazón y de la voluntad. Bailando la Paneuritmia aprendemos a aprovechar los recursos de los que nos provee la Naturaleza. Estos ejercicios se realizan por la mañana que es cuando se dan las mejores condiciones. Se practican desde el 22 de marzo hasta el 22 de septiembre.

---

**Paneuritmia dissabtes a les 9:00 a la Casa d’Espiritualitat.**

#### **Lloc**

Casa d’Espiritualitat Sant Felip Neri  
Nena Casas 37 – 47  
Barcelona

#### **Contacte:**

Isabel Gómez Tarifa  
<mailto:isaruna@gmail.com>

#### **Calendari 2022:**

- 7 de maig
- 28 de maig
- 18 de juny
- 25 de juny

Es recomana venir amb roba blanca els homes, i les dones amb faldilla i brusa blanca o de colors clars, sempre del mateix color