



Zazenkai de Setmana Santa 14-16 d'abril 2022

Lloc: Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 47 Barcelona FFCC Tres Torres

Amic/a del Zen

El zazenkai de Setmana Santa comença dijous dia 14 a partir de les 9:30 del matí i acaba amb la celebració de la Pasqua, dissabte al vespre. Com és un Zazenkai pots venir tots o part dels dies sempre i quan ho comuniquis, indicant clarament el dia d'entrada i de sortida i els àpats que faràs a la casa.

Et preguem que ens avisis en cas d'haver-te inscrit no poder assistir.

Va dirigit a tots aquells que ja estan iniciats en la meditació Zen.

Preu	
Matrícula diària	10 €
Pensió	58 €
Total:	68 € diaris

Dia 14 d'abril, dijous

Arribada 9:00

- 9:30 Zazen-kinhin
- 10:15 Teisho
- 11:15 Samu
- 12:15 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 13:30 Dinar
Descans
- 16:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 17:00 Te, cafè...
- 17:30 Exercicis: Qi gong, ioga...
- 18:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 19:15 Celebració litúrgica
- 20:30 Sopar
- 21:45 Zazen-Cerimònia final
Descans



Dia 15 d'abril, divendres

- 8:00 Zazen-kinhin-Cerimònia
- 8:45 Esmorzar
- 9:30 Samu
- 10:30 Zazen-kinhin
- 11:15 Teisho
- 12:15 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 13:30 Dinar – Descans
- 16:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 17:00 Te, cafè...
- 17:30 Exercicis: Qi gong, ioga...
- 18:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 19:15 Celebració litúrgica
- 20:15 Sopar
- 21:15 CONCERT
Zazen-Cerimònia final
Descans

Dia 16 d'abril, dissabte

- 8:00 Zazen-kinhin-Cerimònia
- 8:45 Esmorzar
- 9:30 Samu
- 10:30 Zazen-kinhin
- 11:15 Teisho
- 12:15 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 13:30 Dinar – Descans
- 16:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
- 17:00 Te, cafè...
- 17:30 Assaig de la litúrgia
- 18:45 Zazen-kinhin
- 19:30 Sopar
- 20:30 Ritual del foc... i Celebració litúrgica
Festa de Pasqua



Les Celebracions són a les 19:15 dijous Sant, 19:15 divendres Sant.
Dissabte a les 20:30 Ritual del Foc i continuació de la celebració de la Pasqua.
Són litúrgies eminentment contemplatives on l'art, la pregària, la música i la poesia de diferents tradicions religioses potencien la nostra experiència cristiana
Informació: Pilar Utrilla e-mail cursozenbcn@gmail.com Mòbil 627550050