



Introducció a la meditació 2022:

Són cursos d' Iniciació a la pràctica de la meditació Zen.

Estan dissenyats de manera que la persona pugui experimentar, mitjançant la pràctica i les diferents explicacions, el sentit profund d'aquest camí del Zen.

Els cursos estan programats al llarg de l'any a diferents llocs.

Els cursos que es realitzen en la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri i a d'altres llocs.

Calendari de 2022: cursos impartits per Carina Mora a la CESFN

Cursos matinals. L'horari és els dissabtes de 9:30 a 13:30h

19 de febrer	1 al 3 de juliol (cap de setmana)
23 d'abril	12 de novembre
14 de maig	17 de desembre

Contacte: carinamorag@hotmail.com

Introduccions de cap de setmana any 2022 impartit per Berta Meneses

Duració: de divendres a les 8 del vespre fins diumenge a les 4 de la tarda.

MAIG	6-8	MANACOR
MAIG	20-22	HOSTALETS (Grup Girona)
JUNY	2-5	FLORENCIA Santa Maria a Ferrano
JULIOL		QUITO / CUENCA (a confirmar la data)
SETEMBRE ...		GUATEMALA (a confirmar la data)
SETEMBRE ...	30-2oct.	CESFN
OCTUBRE	28-30	LLEIDA
NOVEMBRE	11-13	PALMA
NOVEMBRE	18-20	TORTOSA

Contacte: cursoszenbcn@gmail.com

Introduccions d'un dia

Miquel Isanta

Contacte: josepfourcadepaza@gmail.com

MARÇ	12	Els Hostalets de Balenyà
JUNY	11	Els Hostalets de Balenyà
NOVEMBRE	19	Els Hostalets de Balenyà

Serafín Gómez

Contacte: serafingomez7@hotmail.com

GENER	29	València
FEBRER	19	Castelló
JUNY	18	Ulldecona
SETEMBRE	24	Tortosa