

# Consciència i salut: Taller de pèrdues

Manu Pérez

## TALLER DE PÈRDUES

Durant la nostra vida els éssers humans establim vincles emocionals. Quan aquests vincles es trenquen provoquen un desequilibri i en aquest moment experimentem la pèrdua. Perdre és deixar de tenir, i ho associem a dany, destrucció, frustració, etc...

La nostra societat no ens prepara per afrontar el sofriment, i molt menys a acceptar tot allò que s'hi relaciona. Encara que no és fàcil, aquest aprenentatge és possible.

Algunes pèrdues deixen fondes petjades, d'altres poden passar desapercebudes.

Al llarg del taller descobrirem i treballarem els diferents tipus de pèrdues, parlarem del dol i de les eines que ens poden ajudar a transitar aquest procés.

.....

**Manu Pérez** ha treballat d'infermera en l'àmbit d'oncologia, actualment col·labora amb l'Hospital Vall d'Hebron i l'Hospital de Sant Pau, i és coordinadora del Grup d'Acompanyament de la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri.

.....



Fundació Valors Humans. Àrea de Salut  
Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Nena Casas 37- 47. Barcelona 08017

[casaespiritualitat.barcelona](http://casaespiritualitat.barcelona)

### INFORMACIÓ

**Data:** Dissabte 13 de novembre de 2021

**Horari:** De les 10 del matí a les 2 del migdia.

**Aportació:** 35€. Persones sòcies Dana/amigues Fundació 30€

**Reserves.** [salut@casaespiritualitat.barcelona](mailto:salut@casaespiritualitat.barcelona)

FGC: Parada Les tres Torres.