



Introducció a la meditació 2021:

Són cursos d' Iniciació a la pràctica de la meditació Zen.

Estan dissenyats de manera que la persona pugui experimentar, mitjançant la pràctica i les diferents explicacions, el sentit profund d'aquest camí del Zen.

Els cursos estan programats al llarg de l'any a diferents llocs.

Els cursos que es realitzen en la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri i a d'altres llocs.

Calendari de 2021: cursos impartits per Carina Mora a la CESFN

Cursos matinals. L'horari és els dissabtes de 9:30 a 13:30h

13 de febrer	17 de juliol
13 de març	2 d'octubre
24 d'abril	18 de desembre
19 de juny:	

Contacte: carinamorag@hotmail.com

Introduccions de cap de setmana any 2021

Duració: de divendres a les 8 del vespre fins diumenge a les 4 de la tarda.

Cursos impartits per **Berta Meneses**

GENER	15-17	CESFN
GENER	29-31	LLEIDA
ABRIL	30-2maig	MANACOR
MAIG	28-30	HOSTALETS (Grup Girona)
JUNY	17-20	F LORENCIA Santa Maria a Ferrano
SETIEMBRE		EQUADOR (a confirmar la data)
SETEMBRE ...	24-26	HONDURAS (a confirmar la data)
NOVEMBRE	5-7	PALMA
NOVEMBRE	19-21	TORTOSA
NOVEMBRE	26-28	CESFN

Contacte: cursoszenbcn@gmail.com