



17 h PANEURITMIA"
18:30 CEREMÒNIA

Dansa Sagrada

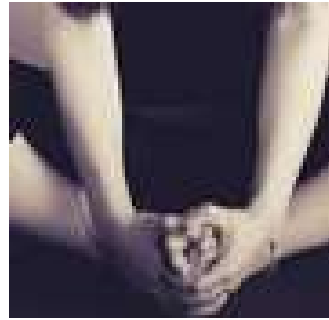
“La unitat de la Vida,
experimentada en el cercle de
la Paneuritmia”

*Els seus moviments estan basats
en formes geomètriques, que
expressen la "geometria sagrada"*

Santi i Isabel

Conferència Col·loqui
sobre la Incertesa

Divendres 3



17h Ioga Nidra

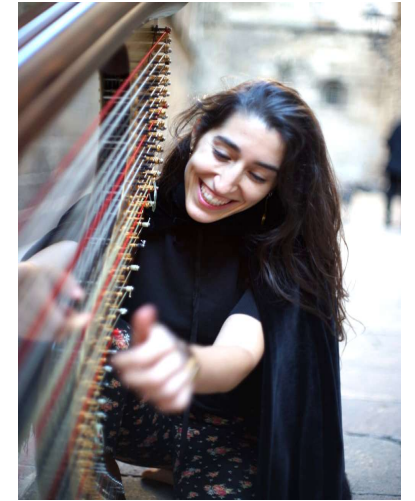
Yoga Nidra

El Ioga és una disciplina transformadora. És sincronia del cos i la ment en el moment present. Ioga és harmonia i equilibri. El Nidra Yoga o somni conscient és un sistema de meditació al que s'accedeix a través d'una relaxació física, mental i emocional profunda.

Lluís Rissech

Cerimònia La
sacralitat de la terra i
el cultiu de la sobrietat

Dissabte 4



Concert/Recital
17:00 h

Temps d'incertesa
Arpa: Berta Puigdemassa
Recita: Gaspar Caballero

Poemes de:
Marti Pol, R. M. Rilke,
Marius Torres, Rumi,
Joan Alcover
A. Rafols Casamada..

Preu 10 €



Diumenge 5



Zen Training 2021

La Casa d'Espiritualitat ofereix un curs d'Entrenament Zen per a aquelles persones que volen aprofundir en la pràctica en un horari diferent i més flexible del d'un sesshin. Es pot participar en tot el curs en règim intern, o bé dies concrets o franges horàries concretes. Hi haurà pràctica intensiva, amb dokusan, teisho, alguns moments d'activitats comunes relacionades amb la pràctica.

Divendres 3

9,30h Zazen
de 10h a 10,45h iniciació
10,45h Teisho
11,45h Samu
12,30h Zazen kinhin zazen
13,45h Dinar

Descans

16,00h Zazen
16,30h Te , café , infusions
17h Paneurimia
18:30 Conferència Co-loqui
21,00h Sopar
21,30h Zazen
22 Descans

Dissabte 4

8h Qi qong
Esmorzar (per a les persones que
dormen a la Casa)

9,30h Zazen
de 10h a 10,45h iniciació
10,45h Teisho
11,45h Samu
12,30h Zazen kinhin zazen
13,45h Dinar
Descans

16,00h Zazen
16,30h Te , café , infusions
17,00h taller de Ioga Nidra
18:30h Celebració
21,00h Sopar
21,30h Zazen
22 Descans

Diumenge 5

8h Qiqong
Esmorzar (per a les persones
que dormen a la Casa)
9,30h Zazen
de 10h a 10,45h iniciació
10,45h Teisho
11,45h Samu
12,30h Zazen kinhin zazen
13,45h Dinar
Descans
16,00h Zazen
16,30h Te , café , infusions
17,00h Concert /recital
19:00h final del training