

# Zazenkai i Seminari

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

## **Diumenge, 21 de febrer de 2021**

Zazenkai impartit per Berta Meneses, mestra zen

### **Horari**

- 9:00 h Samu de preparació
- 9:30 h Zazen - Kinhin - Zazen
- 10:45 h Teisho
- 12:00 h Zazen
- 12:25 h Interval
- 12:45 h Zazen – kinhin – Zazen
- 13:30 h Dinar i descans
- 15:00 h Zazen – kinhin – Zazen
- 16:30 h Té, cafè, infusions
- 17:00 h Seminari – Amor a la Sangha

### **Preu:**

Zazenkai: 8€, socis 5€ Dinar: 11 €

**Si voleu quedar-vos a dinar, heu d'avisar abans del dia 15 de febrer**

---

### **Organitza**

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri  
Nena Casas 37-47  
08017 Barcelona [www.casaespiritualitat.barcelona](http://www.casaespiritualitat.barcelona)  
inscripcions: [cursoszenbcn@gmail.com](mailto:cursoszenbcn@gmail.com)