



Introducció a la meditació:

Són cursos d' Iniciació a la pràctica de la meditació Zen.

Estan dissenyats de manera que la persona pugui experimentar, mitjançant la pràctica i les diferents explicacions, el sentit profund d'aquest camí del Zen.

Els cursos estan programats al llarg de l'any a diferents llocs.

Els cursos que es realitzen en la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri i a d'altres llocs.

Calendari de 2020: cursos impartits per Carina Mora a la CESFN

24-26 de gener: **de cap de setmana - preu: 135€**
de divendres a les 8 del vespre fins diumenge a les 4 de la tarda.
Inscripcions: <https://forms.gle/VvX4dcJSB38BFSRP8>
Contacte: cursoszenbcn@gmail.com

Cursos matinals. L'horari és els dissabtes de 9:30 a 13:30h

22 de febrer

14 de març

18 de juliol

19 de setembre

19 de desembre.

Contacte: carinamorag@hotmail.com

#####

Introduccions de cap de setmana any 2020

Duració: de divendres a les 8 del vespre fins diumenge a les 4 de la tarda.

Cursos impartits per **Berta Meneses**

MARÇ	8	REUS (solament un dia)
ABRIL	17-19	LLEIDA
	24-26	MANACOR
MAIG	29-31	HOSTALETS (Grup Girona)
JUNY	11-14	FLORENCIA Santa Maria a Ferrano
	19-21	CESFN
AGOSTO.....	3-4	EQUADOR
SETEMBRE ...	24-26	HONDURAS
OCTUBRE	16-18	CESFN
NOVEMBRE...	6-8	PALMA
	20-22	TORTOSA

Contacte: cursoszenbcn@gmail.com