



## Celebración de la Pascua en la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

### COMENTARIO DE PASCUA

Pascua significa paso de la esclavitud a la libertad, de la oscuridad a la luz, de la muerte a la vida. La muerte corporal no es otra cosa que el vaciamiento total del yo, para llegar a Ser Uno en Dios, y así proclamar su entrada en la plenitud de la autorrealización.

La experiencia de la Pascua es una experiencia mística, es experimentar que Forma y Vacío son uno. Es la vivencia de unidad de identidad con el origen primordial de todo. Esta conciencia es la meta del camino espiritual. Esta es la experiencia de vacío o plenitud de Jesús de Nazaret.

En cierto modo, la resurrección es la consumación de este paso morir "la muerte del yo" para no morir nunca más.

La experiencia del sepulcro vacío, es la experiencia de la "divinidad" sin atributos. Aquí es donde la persona experimenta "el Ser desnudo", el Origen del que todo proviene.

La Pascua nos llama a vivir de una manera digna de nuestra propia condición y Jesús de Natzaret es el prototipo de la persona verdaderamente vaciada; es vulnerable al dolor es sensible a la belleza de los lirios del campo, a la simplicidad de los niños, a la verdad que nos hace libres, a la justicia y a la compasión.

Pascua es Vida, esto implica construir, ser conscientes, amorosos, y generosos con todo y con todos.

Aprender de todo lo que la vida nos aporta. En esto reside la verdadera práctica de estar vivo.

Cuando la realizamos en nuestra cotidianidad -mientras andamos, estamos sentados, comemos o barremos el suelo-, su propósito y sentido es ser en cada cosa y esta presencia nos ayudará a estar vivos.

*"Mantente vivo en cada momento y al despertar, despertarás al mismo tiempo al mundo"*

Este es el mensaje de Pascua

Estar plenamente vivo, ser plenamente humano y estar completamente despierto momento a momento, aceptar ser expulsado del nido constantemente. Vivir plenamente es estar siempre en tierra de nadie, es experimentar cada momento como algo plenamente nuevo y fresco. Vivir es estar dispuesto a morir una y otra vez. Eso es la resurrección desde el punto de vista de una persona madura, sabia y despierta.

La verdadera comprensión nos exige aprender a leer la vida, los acontecimientos, a mirar con los ojos del corazón, a abrir nuestras mentes y nuestro corazón, a dejar ir las visiones estrechas del mundo para poder experimentar la Realidad en toda su anchura y profundidad.

El miedo nos encierra como les pasó a los discípulos, la confianza nos dispone y nos afirma en nuestro compromiso con la realidad, y así podemos caminar en paz y en plenitud por el sendero de la vida.

El amor es la única ley de la vida humana que nos vivifica en cada momento y nos hace vivir en plenitud. Este es el mensaje de la Pascua para el 2020

## PREGÀRIA FINAL

*Aquel que conoce el camino de la vida,  
cree en las palabras, claras y sencillas  
que despiertan lo mejor de uno mismo,  
que nos hacen ser más persona y más hermano.  
Nosotros creemos que es mejor dar que recibir,  
es mejor perdonar que vengarse,  
es mejor compartir que atesorar,  
es mejor vivir con poco que ansiar  
es mejor sembrar que recoger,  
es mejor darse que conservarse,  
es mejor caminar que instalarse,  
es mejor confiar que juzgar.  
Creemos que somos felices, sobre todo,  
si en el silencio aprendemos a escuchar, ver y sentir la Vida  
y ponemos en práctica la verdad que en nuestro interior ha sido revelada.*

Assajos dels cants



Celebració de la nit de Pasqua



El sesshin de març que ens recorda els temps que els sesshins eren reals i no virtuals

