

Zazenkai

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Diumenge, 15 de desembre de 2019

Zazenkai impartit per Berta Meneses, mestra zen

Horari

- 9:00 h Samu de preparació
- 9:30 h Zazen - Kinhin - Zazen
- 10:45 h Informació / Seminaris / Material / Kinhin
- 12:00 h Zazen
- 12:25 h Interval
- 12:45 h Zazen – kinhin – Zazen
- 13:30 h Dinar i descans
- 15:00 h Zazen – kinhin – Zazen
- 16:30 h Té, cafè, infusions
- 17:00 h Seminari – Introducció i Compassió
És important que porteu el tema de la Compassió preparat, per fer possible un Seminari participatiu.

Preu:

Zazenkai: 8€, socis 5€ Dinar: 11 €

Si voleu quedar-vos a dinar, heu d'avisar abans del dia 9

Organitza

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37-47
08017 Barcelona www.casaespiritualitat.barcelona
inscripcions: cursoszenbcn@gmail.com