



16,30 h PANEURITMIA
18:30h CERIMÒNIA

Dansa Sagrada

“La unitat de la Vida,
experimentada en el cercle de
la Paneuritmia”
*Els seus moviments estan basats
en formes geomètriques, que
expressen la "geometria sagrada"*

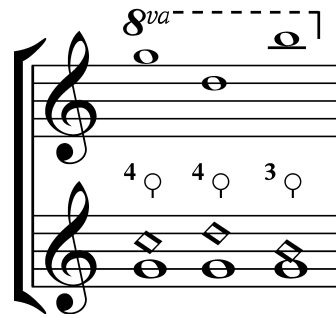
Santi i Isabel

Cerimònia d'Ikigai

Quina és la nostra raó de ser?

Berta i grup

Divendres 30 agost



16,30h Cant d'Harmònics
19:00 PANEURITMIA

Harmònics

*La ressonància, la bellesa i la
vibració dels harmònics, tant al
cantar-los com a l'escoltar-los
conduïx la ment a un estat de
silenci interior, que facilita entrar
a un estat més profund d'atenció
meditativa, ple de pau i alegria*

Lluís Rissech

“La Paneuritmia”

Santi i Isabel

Dissabte 31 agost



16:00 h Pel·lícula
i Fòrum

La Isla de los Monjes

*La pel·lícula entra con
suavidad en la vida diaria de
una abadía y nos revela la fe
sencilla y apasionada de los
monjes, humanizándolos y
rompiendo prejuicios.*

Fòrum: José Luis Rubio



Diiumenge 1 setembre



Zen Training 2019

La Casa d'Espiritualitat ofereix un curs d'Entrenament Zen per a aquelles persones que volen aprofundir en la pràctica en un horari diferent i més flexible del d'un sesshin. Es pot participar en tot el curs en règim intern, o bé dies concrets o franges horàries concretes. Hi haurà pràctica intensiva, amb dokusan, teisho, alguns moments d'activitats comunes relacionades amb la pràctica.

Divendres 30 d'agost

9,30h Zazen
de 10h a 10,45h iniciació
(per a persones noves)
10,45h Teisho
11,45h Samu
12,30h Zazen kinhin zazen
13,45h Dinar

Descans

16,00h Zazen
16,30h Paneuritmia
18,00h Te, cafè, infusions
18:30h Cerimònia d'Ikigai
20,30h Sopar
21,30h Zazen
22,00h Descans

Dissabte 31 d'agost

8,00h Qi gong
Esmorzar (per a les persones que
dormen a la Casa)
9,30h Zazen
de 10h a 10,45h iniciació
(per a persones noves)
10,45h Teisho
11,45h Samu
12,30h Zazen kinhin zazen
13,45h Dinar
Descans

16,00h Zazen
16,30h Taller de cant d'harmònics
18,30h Te, cafè, infusions
19:00h Paneuritmia
20,30h Sopar
21,30h Zazen
22,00h Descans

Diumenge 1 de setembre

8h Qi qong
Esmorzar (per a les persones
que dormen a la Casa)
9,30h Zazen
de 10h a 10,45h iniciació
(per a persones noves)
10,45h Teisho
11,45h Samu
12,30h Zazen kinhin zazen
13,45h Dinar
Descans

16,00h Pel·lícula
17,30h Te, cafè, infusions
18,00h Fòrum
19:00h final del training