Zazenkai de Setmana Santa 18-20 d'abril 2019

Lloc: Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 47 Barcelona FFCC Tres Torres

Amic/a del Zen

El zazenkai de Setmana Santa comença dijous dia 18 a partir de les 9 del matí i acaba amb la celebració de la Pasqua, dissabte al vespre. Com és un Zazenkai pots venir tots o part dels dies sempre i quan ho comuniquis, indicant clarament el dia d'entrada i de sortida i els àpats que faràs.
Et preguem que ens avisis en cas de no poder assistir.
Va dirigit a tots aquells que ja estan iniciats en la meditació Zen.

Preu
Matrícula diària 10 €
Pensió 53 €
Total: 63 € diaris

Dia 18 d'abril, dijous

Arribada 8:45
9:00 Zazen-kinhin-Zazen
10:15 Teisho
11:15 Samu
12:15 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
13:30 Zazen
14:00 Dinar
Descans
16:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
17:15 Exercicis: Qi gong, ioga…
18:00 Berenar
18:30 Zazen-kinhin
19:15 Celebració litúrgica
20:30 Sopar
21:30 Zazen-Cerimònia final
Descans

Dia 19 d'abril, divendres

7:30 Exercicis: Qi Gong, ioga…
8:00 Zazen-kinhin-Zazen-Cerimònia
9:15 Esmorzar
10:00 Samu
11:00 Zazen-kinhin
11:30 Teisho
12:30 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
14:00 Dinar - Descans
16:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
17:15 Exercicis: Qi gong, ioga… Berenar
18:00 Celebració litúrgica
19:00 CONCERT
21:00 Sopar
21:00 Zazen-Cerimònia final
Descans

Dia 20 d'abril, dissabte

7:30 Exercicis: Qi Gong, ioga…
8:00 Zazen-kinhin-Zazen-Cerimònia
9:15 Esmorzar
10:00 Samu
11:00 Zazen-kinhin
11:30 Teisho
12:30 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
14:00 Dinar - Descans
16:00 Zazen-kinhin-Zazen (dokusan)
17:15 Berenar
18:00 Assaig de la litúrgia
19:30 Zazen-kinhin
20:30 Sopar
21:00 Ritual...
22:00 Celebració litúrgica
Festa de Pasqua

Les Celebracions són a les 19:15 dijous Sant, 18:00 divendres Sant.
Dissabte a les 21:00 i a continuació la celebració de la Pasqua.

Són litúrgies eminentment contemplatives on l'art, la pregària, la música i la poesia de diferents tradicions religioses potencien la nostra experiència cristiana

Informació: Pilar Utrilla e-mail cursoszenbcn@gmail.com Mòbil 627550050