



Introducció a la meditació:

Són cursos d' Iniciació a la pràctica de la meditació Zen.

Estan dissenyats de manera que la persona pugui experimentar, mitjançant la pràctica i les diferents explicacions, el sentit profund d'aquest camí del Zen.

Els cursos estan programats al llarg de l'any a diferents llocs.

Els cursos que es realitzen en la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri són d'Iniciació en la pràctica del zazen. L'horari és en dissabte de de 9:30 a 13:30h

Calendari de 2019 Imparteix els cursos Carina Mora

9 de març

18 de maig

20 de juliol

9 de novembre

14 de desembre.

Contacte: carinamorag@hotmail.com

#####

Introduccions de cap de setmana any 2019

És convenient realitzar en algun moment un curs més intensiu de cap de setmana i en regim d'internat.

Duració: de divendres a les 8 del vespre fins diumenge a les 4 de la tarda.

Impartits per **Berta Meneses**

FEBRER 8 - 10 CESFN

MARÇ 16 REUS (solament un dia)

ABRIL 5-7 LLEIDA

26-28 MANACOR

MAIG 23-24 FLORENCIA Santa Maria a Ferrano

JUNY..... 7-9 CESFN

21-23 HOSTALETS (Grup Girona)

JULIOL 13-15 ARGENTINA

18-19 EQUADOR

SETEMBRE ... 7 ?..... 28? GUATEMALA, EL SALVADOR, HONDURES,

OCTUBRE ... 4-6 CESFN

NOVEMBRE... 1-3 PALMA

22-23 TORTOSA

Contacte: cursoszenbcn@gmail.com