

Zazenkai i Seminari

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Diumenge, 11 de novembre de 2018

Impartit per Berta Meneses, mestra zen

Horari

9:00 h	Samu de preparació
9:30 h	Zazen - Kinhin - Zazen
10:45 h	Teisho - Kinhin
12:00 h	Zazen
12:25 h	Interval
12:45 h	Zazen - Kinhin - Zazen
13:45 h	Dinar i descans
15:30 h	Zazen - kinhin - Zazen
17:00 h	Té, cafè, infusions
17:30 h	Seminari d'estudi

Preu:

Zazenkai: 8€, socis 5€ Dinar: 11 €

Si voleu quedar-vos a dinar, heu d'avisar abans del dia 4

Organitza

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Nena Casas 37-47

08017 Barcelona

www.casaespiritualitat.barcelona

inscripcions:

cursoszenbcn@gmail.com