

Curs 2018-2019

Tallers de Meditació

per a nens i

preadolescents

Als tallers fem un treball a nivell del cos, amb diverses tècniques com dansa, ioga o Qi Gong. De les emocions, a partir de l'expressió artística i la relaxació i de l'Esperit, amb visualitzacions i meditació. Oferim als nens i adolescents un espai i unes eines per arribar al silenci.



*“Sóc un arbre amb moltes branques
que acull molts ocells”*

Tallers de Petits i Mitjans

Edats de 5 a 10 anys

Horari de 11:00 – 12:30

Tallers de Preadolescents

Edats de 11 a 15 anys

Horari 10:30 a 13:00

TALLER D'INICI
21 d'octubre
de 11:30 a 13:00
2018

Lloc: Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Organitza

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Nena Casas 37-47

08017 Barcelona

www.casaespiritualitatsfneri.com

"Informació: meditacioperanens.cesfn@gmail.com"

Següents Tallers
2 desembre
3 de febrer
28 d'abril

Enguany, els interessats en el taller del 21 d'octubre també poden inscriure's als altres tallers.