

Curs 2017-2018

10 de mayo de 2018

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Consciència i salut:

"La interioridad:

"cultivo de la presencia terapéutica y herramienta de acompañamiento"

Berta Meneses

CONFERÈNCIA

"La interioridad: cultivo de la presencia terapéutica y herramienta de acompañamiento"

Esta conferencia pretende informar y acercar a las personas en general y a los profesionales de la salud a los beneficios que una práctica de la Presencia y la meditación pueden ser no sólo útiles sino necesarias para cualquier enfermo, como lo son para todas las personas. Pero cuando el ser humano se halla en situaciones de gran vulnerabilidad aún es más clara y necesaria esta práctica. Sentirse acompañados y ayudados con técnicas diversas que reducen el stress y hacen posible la paz interior.

La meditación es una práctica que aumenta el conocimiento de uno mismo, ayuda a reconocer las necesidades profundas de la persona y la acerca a una mayor claridad y armonía interior.

La meditación puede ser útil para identificar sus verdaderas necesidades y ayudar así a tomar decisiones maduras y genuinamente personales, no influidas por circunstancias como el miedo o las presiones personales o sociales.

Contamos con más de 5 años realizando estas prácticas en el Hospital de la Vall Hebron en Barcelona, y tenemos el reconocimiento agradecido tanto de enfermos como familiares y del personal sanitario del Hospital.

Berta Meneses, és mestra zen de la Escuela Sanbo Zen amb sede en Kamakura Japó .
Presidenta de l'Associació Zen Dana Paramita i Vicepresidenta de la Fundació Valors Humans, espiritualitat emergent.

Organitza

Associació Zen Dana Paramita
i Fundació Valors Humans
Nena Casas 37- 47
www.casaespiritualitatsfneri.com

Informació

Dia: Jueves 10 de mayo, a las 15.00 h.
Lloc: Hospital de la Santa Creu
[Jesús, Tortosa \(Passeig de Mossèn Valls, 1\)](#)

Reserves joancarlesledesma@gmail.com