

Curs 2017-2018

21 d'abril de 2018

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Consciència i salut: Chikung de la Dona

Olga Tarin

Chikung de la Mujer: ALQUIMIA FEMENINA

Nu Zi Gong, Chikung de la mujer, nos invita a captar la energía de la naturaleza para armonizar nuestro sistema hormonal.

Nuestra naturaleza es Yin y Yang. Yin es lo femenino y la materia, como la fresca sombra de una montaña. Yang es lo masculino, la energía y el lado soleado de esa montaña. Entre ellos existe una tensión dinámica y su armonización da lugar a la vida.

Nu Zi Gong despierta el don innato de sanarnos; nuestra capacidad de reparar cuerpo, emociones y pensamientos y nos abre al anhelo profundo de nuestro ser.

Agua y luna son símbolos de lo femenino e inspiran nuestra práctica. El agua es depositaria del Yin supremo, del que surgen todas las opciones de vida; la luna, nos energiza y nos concede su poder al descubrir la conexión de nuestros cambios físicos y emocionales con sus fases.

Al fluir en el movimiento de nuestra sabiduría innata e intuición, emerge la auténtica belleza femenina, la luz del amor y la compasión.

.....
Olga Tarin, profesora de Tai Chi Chuan, instructora de Chikung de l'Associació Catalana de Choy Li Fut, Tai chi Chuan i Chikung.
.....

Organitza

Fundació Valors Humans. Àrea de Salut

Lloc

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37- 47. Barcelona 08017

casaespiritualitat.barcelona

Informació

Data: Dissabte, 21 d'abril,

Horari: de les 10 del matí i fins la 2. Convé portar roba còmoda!

Aportació: 40€. Socis de la Dana/Amics Fundació: 30€. Si necessari, consulteu altres opcions.

Reserves

salut@casaespiritualitat.barcelona