

Curs 2017-2018

10 de febrer de 2018

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Consciència i salut: Taller de Diafreoterapia

Sergi Gómez

DIAFREOTERAPIA: LA COLUMNA VERTEBRAL

La columna vertebral és l'eix, el sostén, el moviment. És l'estar en el món. És el vehicle del sistema nerviós, i des d'aquí dona i rep informació. Qualsevol conflicte psico-corporal i corpo-emocional té un impacte en la columna, afectant el flux neuronal i la seva capacitat de moviment. En la nostra condició de bípedes afegim la verticalitat de la columna com un element més a explorar i refermar.

Proposem un taller per reconnectar amb la columna, afluixant la musculatura paravertebral, donant la possibilitat d'alliberar tensions i recuperar la força d'habitar-la. Donarem espai per observar com és la nostra vida des de la columna i com ens relacionem des d'ella.

T'apuntes a aquest viatge vertebrador?

Sergi Gómez, Terapeuta corporal. Terapeuta Gestalt. Homeòpata.

Organitza

Fundació Valors Humans. Àrea de Salut

Lloc

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37- 47. Barcelona 08017

casaespiritualitat.barcelona

Informació

Data: Dissabte, 10 de febrer,

Horari: de les 10 del matí i fins la 1.

Aportació: 30€. Socis de la Dana/Amics Fundació: 25€.

Reserves

salut@casaespiritualitat.barcelona