

Curs 2017-2018

## Tallers de Meditació

per a nens i

preadolescents



Als tallers fem un treball a nivell del cos, amb diverses tècniques com dansa, ioga o Qi Gong. De les emocions, a partir de l'expressió artística i la relaxació i de l'Esperit, amb visualitzacions i meditació. Oferim als nens i adolescents un espai i unes eines per arribar al silenci.

### *Viatgem pels corriols del pentagrama*

*"Tots /es som notes i silencis d'una gran melodia"*

#### Tallers de Petits i Mitjans

Edats de 5 a 10 anys

Horari de 10:00 – 13:00

#### Tallers de Preadolescents

Edats de 11 a 15 anys

Horari 10:30 a 13:00

**1r Taller**

**Diumenge**

**29 de Octubre**

**Lloc:** Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

#### **Organitza**

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Nena Casas 37-47

08017 Barcelona

[www.casaespiritualitatsfneri.com](http://www.casaespiritualitatsfneri.com)

"Informació: [meditacioperanens.cesfn@gmail.com](mailto:meditacioperanens.cesfn@gmail.com)"

**Següents Tallers**

**11 de febrer**

**22 d'abril**

Enguany, els interessats en el taller del 29 d'octubre també poden inscriure's als altres tallers.