

Curs 2017-2018

4 de novembre de 2017

Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri

Consciència i salut: Taller de pèrdues.

Manu Pérez

TALLER DE PÈRDUES

Els essers humans establim vincles emocionals al llarg de les nostra vida, aquets vincles poden ser interpersonals, simbòlics o materials. Quan els vincles es trenquen, provoquen un desequilibri i és en aquest moment quan experimentem la pèrdua.

La manera de reaccionar davant d'aquestes pèrdues està íntimament relacionada amb els aferraments. Aprenent a observar el propi comportament en les petites pèrdues de cada dia, com les patim i com les resolem, descobrirem els nostres recursos davant d'una pèrdua major.

.....

Manu Pérez, és practicant de zen, treballa d'infermera i és coordinadora del Grup d'Acompanyament.

.....

Organitza

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37- 47
casaespiritualitat.barcelona

Informació

Horari: Dissabte, 4 de novembre, a les 9 del matí i fins les 14h.

Preu: 35€. Socis de la Dana/Amics Fundació: 30€.

Reserves

salut@casaespiritualitat.barcelona