

Caminades grup Sanbo – Zen Barcelona

A les darreres reunions (responsables, servei) es posà de manifest la necessitat de reviscolar un dels serveis de la nostra Associació Zen Dana Paramita: el que ens invita a fer **trobades lúdiques** on la **convivència** sigui el tema principal, a més de compartir altres aspectes de la nostra pràctica (silenci, lectura d'algun text, ...).

Dins de l'ofertament fet a totes les persones responsables de la nostra sangha a organitzar-les, i invitant a totes les persones dels diferents grups a participar-hi, des del grup de Barcelona, l'Annelie es va oferir a organitzar **Caminades pel Parc Natural de Collserola**.

El 25 de febrer vam poder gaudir de la primera passejada pels voltants del Pantà de Vallvidrera.

Es tracta de **caminades senzilles** (de dues a quatre hores), incorporant algun aspecte de la nostra pràctica i la contemplació de la natura tot contribuint a l'esperit de Sangha. Caldria fóssim un mínim de **4 persones**.*



Jardins de
Can Borni

Proposta per la **segona caminada**:

Itinerari: **Parc de Collserola**, durada: aprox. 3 hores

Data: dissabte, **27 de maig 2017**.

Lloc de trobada: davant de l'estació del funicular Vallvidrera Superior a **les 10.00 del matí**

Com arribar-hi: agafar un tren del **ferrocarrils FGC**, el S1 o S2 amb destí Terrassa o Sabadell.

No pujar al 1er vagó, quedaràs atrapat al túnel.

Baixar a l'estació Peu del Funicular i canviar al **Funicular**.

Pujar amb el funicular fins a l'estació **Vallvidrera Superior** (última parada)

*A la taula de la recepció de la CESFN hi ha una llista per apuntar-se.

Per als que no podeu anar a la CESFN, podeu mostrar la vostra intenció de participar enviant un correu a l'Annelie: annelietue@gmail.com

Caminades grup Sanbo – Zen Barcelona

Llista de participants del dia 27 de maig 2017.

Esteu totes i tots convidats, les persones que vulgueu venir, si us plau poseu els vostres noms. Igualment podeu enviar-me un whatsapp o un correu electrònic.

(637122194, annelietue@gmail.com)

	Nom	Cognom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

La llista es tancarà el dijous 25 de maig després de la última sentada. Si algú es decideix després cal que contacti directament amb l'Annelie.

Consells: Porteu - Calçat adequat per camins de bosc
Bossa de plàstic per la sentada
Barret, ulleres de sol, crema solar
Roba còmoda de diferents capes (sistema ceba)
Beguda, fruita, ganyip, ...

Si fes mal temps la sortida s'hauria d'ajornar.

Us espero amb il·lusió.

Annelie Tuengerthal