

CURS 2016-2017

Tallers de meditació per a nens i preadolescents

Als tallers fem un treball a nivell del cos, amb diverses tècniques com dansa, ioga o Qi Gong. De les emocions, a partir de l'expressió artística i la relaxació i de l'Esperit, amb visualitzacions i meditació. Oferim als nens i adolescents un espai i unes eines per arribar al silenci.

Un camí, quina paraula més bonica de dir, quina proposta més interessant a seguir...

Com vols fer aquest camí?

Somriu, respira i avança, que les teves petjades donin pau a la terra.

- taller de petits i mitjans (de 5 a 9 anys)
d'11 a 12:45
- taller de preadolescents (de 10 a 13 anys)
de 10.30 a 13:00.

1er taller
diumenge
23 d'octubre

Lloc: Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Organitza

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37-47
08017 Barcelona
www.casaespiritualitatsfneri.com

Següents tallers:

5 de febrer

21 de maig

Enguany, els interessats en el taller del 23 d'octubre també poden inscriure's als altres tallers.