



Introducció a la meditació:

Són cursos d' Iniciació a la pràctica de la meditació Zen.

Estan dissenyats de manera que la persona pugui experimentar, mitjançant la pràctica i les diferents explicacions, el sentit profund d'aquest camí del Zen.

Els cursos estan programats al llarg de l'any a diferents llocs.

Els cursos que es realitzen en la Casa d'Espiritualitat Sant Felip Neri són d'Iniciació en la pràctica del zazen. L'horari és en dissabte de de 9,30 a 17, 30h

Calendari de 2016-2017 Imparteix els cursos Carina Mora

9 juliol 2016

17 de setembre 2016

3 desembre 2016

14 de gener 2017

18 de febrer 2017

1 juliol 2017

16 setembre 2017

16 de desembre 2017

#####

És convenient realitzar en algun moment un curs més intensiu de cap de setmana i en regim d'internat.

Duració: de divendres a les 8 del vespre fins diumenge a les 4 de la tarda.

Impartits per Berta Meneses