



Newsletter Abril/Maig 2016

Actualitat

El 31 de Gener es va realitzar un Taller de Meditació per nens a l'Escola de Lurdes. Sota el lema del curs 'Som els colors de l'arc de Sant Martí'....[Llegir més.](#)



Espiritualitat

El 13 i 14 de Febrer, en el curs de Formació en Psicossíntesi es va realitzar la sessió : 'L'ànima múltiple: el jo i les diverses cares del meu ésser' conduït per Mariarosario Ruocco...[Llegir més.](#)



Espiritualitat

El 27 de Febrer es va realitzar un Taller de Diafreo-teràpia on es va treballar la consciència corporal, l'elasticitat i l'estirament del cos.



Salut

El Dissabte 27 de Febrer es va realitzar la sessió 'Pensar la època' a càrrec de Raul Fonet Betancourt ... Pensar la nostra època com a temps de crisi , intervenir en la nostra realitat....[Llegir més](#)

El 13 de Març es va realitzar un preciós concert de flauta i guitarra amb Albert Mora, i Ignacio López, van presentar el seu nou CD "Aires y tiempos"....[Programa curs 2015-26.](#)



Música

El 19 de Març es va realitzar un Taller d'Iniciació a la Meditació Zen impartit per Carina Mora a la Casa d'Espiritualitat.



Espiritualitat



Filosofia de la terra

Els dies 2 a 6 de Març es va realitzar el Sesshin a la Casa d'Espiritualitat impartit per Berta Meneses. Curs intensiu de Zazen per ja iniciats....[Veure calendari 2016.](#)

Els dies 24 a 27 de Març, es va realitzar el Zazenkai intensiu dedicat a la meditació durant la Setmana Santa a la Casa d'Espiritualitat....[Veure calendari 2016.](#)

Activitats de l'Àrea de cohesió social...[Llegir més](#)



Espiritualitat



Espiritualitat

Cohesió social





Newsletter Abril/Maig 2016

Properes activitats

Noves sessions del Curs de Psicossíntesi: Abril, Maig, Juny i Juliol del 2016...2 i 3 d'Abril: La voluntat al servei del Jo....[Llegir més](#)



Espiritualitat

Nou Taller de meditació per nens 24 d'Abril de 2016 a l'Escola de Lurdes...[Llegir més.](#)



Espiritualitat

Div./Dis . 29 i 30 d'Abril Tècniques d'interiorització i autoconeixement, Curs pràctic: El cos, Mètode Vittoz, Les emocions, La visualització i meditació.....[Llegir més.](#)



Educació

El 30 d'Abril realitzarem un nou Taller de Diafreo-teràpia centrat en l'estirament global i profund de l'àrea de la pelvis i el periné...[Llegir més](#)



Salut

Diumenge 8 de maig es realitzarà un Concert solidari de Carine Gutlerner: Brahms, Chopin i "Quadres d'una exposició" de Moussorsgki....[Llegir més](#)



Música

Divendres 20 de Maig, en Javier Àlvarez, Doctor en Psiquiatria i Filologia farà una sessió sobre la Nova Psiquiatria....[Llegir més](#)



Salut

Diumenge 22 de maig una actuació molt especial 'Contes Zen, petites històries per despertar' a càrrec de Marta Millà i Horacio Curtí...[Llegir més](#)



Música

Dissabte 11 de Juny, farem un Taller sobre ' Respiració en la meditació, a càrrec de Glòria Puig....[Llegir més](#)



Salut

26 i 27 d'Agost: 'Meditació i Arts, RAKU i INTERIORITAT'



Educació

I continua el Programa 'Una Educació Transformadora 5è curs' ...[Llegir més](#)



Newsletter Abril/Maig 2016

ABRIL 2016

Curs Psicosíntesi: 2 i 3 d'Abril, La Voluntat al servei del Jo
Casa Espiritualitat

Meditació per nens, 24 d'Abril Escola de Lurdes

Tècniques d'interiorització i coneixement 29 i 30 d'Abril
Casa Espiritualitat

Taller Diafreo-Teràpia el 30 d'Abril Casa d'Espiritualitat

MAIG 2016

Concert solidari Carine Gutlerner, 8 de Maig
Casa d'Espiritualitat

Reunió Patronat Fundació Valors Humans 19 de Maig
Casa d'Espiritualitat

Conferència sobre Nova Psiquiatria Javier Àlvarez 20 de
Maig Casa d'Espiritualitat

Curs Psicosíntesi: 21 i 22 de Maig, El Jo i els seus instruments
Casa d'Espiritualitat

Concert 'Contes Zen, petites històries' el 22 de Maig
Casa d'Espiritualitat

RECORDEU

Zazenkai : Reunions de meditació per als que ja practiquen Zazen.

- De dilluns a divendres a les 7 h del matí
- Tots els dijous de 20.15 h a 21.30 h

CALENDARI COMPLET 