



Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri

Tallers de meditació per a nens i adolescents

2 de març de 2014



Joia, silenci i amor, és el ritme del meu cor

Grup de petits (5-9 anys), d'11:30 a 13:00 h;
Grup de mitjans (10-13 anys), de 10:30 a 13:00 h

Als tallers fem un treball a nivell del cos, amb diverses tècniques com dansa, ioga o Qi Gong; de les emocions, a partir de l'expressió artística, i de l'esperit, amb visualitzacions i relaxació. Oferim als nens i adolescents un espai i unes eines per arribar al silenci.



Jo sóc un regal per a tu, jo sóc un Present

Grup d'adolescents (14-17 anys), de 16:00 a 18:30 h

Organitza

Casa d'espiritualitat Sant Felip Neri
Nena Casas 37-47
08017 Barcelona
www.casaespiritualitatsfneri.com

Informació i reserves:

meditacioperanens.cesfn@gmail.com
2 de març de 2014
Preu: 10 € per al manteniment de la CESFN